

## Nieuwsbrief november 2015.

### ***Maand van de Vitaliteit; een terugblik.***

Uit onderzoek is gebleken dat de helft van de ouderen in Den Haag zich eenzaam voelt. De gemeente stelde vast dat eenzaamheid niet altijd is weg te nemen, maar dat het belangrijk is de aandacht weer terug te brengen naar levensplezier en vitaliteit. Niet alleen lichamelijk maar ook wat betreft geestelijke vitaliteit en welbevinden. Voor de gemeente was dat reden om oktober tot de **maand van de vitaliteit** uit te roepen en iedereen uit te nodigen die daaraan een bijdrage kon leveren. Het werden 350 evenementen en activiteiten.

Wij hebben ons als **Stichting Haagse Levensboeken** meteen aangemeld vanuit het besef dat ons werk in hoge mate overeenkomt met het doel van dit initiatief. In wezen is iedere match tussen een (eenzame) oudere en een schrijver (vrijwilliger) die succesvol verloopt (ons "werk"), een bijdrage aan de geestelijke vitaliteit en het welbevinden van de oudere. Niet zo spectaculair misschien als een sport of dansmanifestatie op een middag in een sportpark, maar daarom niet minder effectief.

Wij hebben onze bijdrage geleverd door met onze banners en folders en een goed verhaal op de bühne te gaan staan. Meest in het oog lopende was onze bijdrage aan de **Eeuw van uw leven**. Een bijzonder leuke cabaretachtige terugblik op de afgelopen eeuw in vier theaters in verschillende wijken waar telkens 50 tot 100 ouderen uit de buurt naar toe werden gebracht. Verhoudingsgewijs leverde dat in de pauzes en na afloop veel belangstelling voor het levensboek op. Bij de slotbijeenkomst met alle deelnemers op 28 oktober mochten wij ons als **Stichting Haagse Levensboeken** in uitbundige waardering verheugen.

Heel belangrijk was de samenwerking bij de voorbereiding met alle deelnemende instanties wat tot grotere bekendheid van onze stichting en nieuwe contacten heeft geleid. Voorbeelden zijn onder meer Resto Van Harte, platform Doodgewoon en diverse anderen "je komt elkaar voortdurend tegen!" en je wordt gevraagd om deel te nemen aan bijeenkomsten die voor ouderen worden georganiseerd. De bedoeling van de gemeente is om de activiteiten voort te zetten. Gezien het enthousiasme om ons heen zullen we ons zeker waar zinvol met onze ambassadeurs hierbij aansluiten!

### ***Oproep aan schrijvers: meldt het ons als uw boek gereed is.***

Beste schrijver, wilt u zo vriendelijk zijn om ons een berichtje te sturen als het levensboek gereed is (per mail naar [info@haagselevensboeken.nl](mailto:info@haagselevensboeken.nl))? En wilt u ons dan melden of u (nu of op een later tijdstip) weer beschikbaar bent voor het schrijven van een volgend levensboek?

Om onze trainingen inhoudelijk telkens te kunnen verbeteren, is het zeer belangrijk dat wij de diversiteit van de levensboeken en de verscheidenheid in de manier van schrijven kunnen laten zien. Wilt u hieraan meewerken door ons, uiteraard na toestemming van de verteller, een digitaal exemplaar van het levensboek (per mail naar [info@haagselevensboeken.nl](mailto:info@haagselevensboeken.nl)) te zenden?. Het spreekt voor zich dat wij hiermee zeer vertrouwelijk zullen omgaan.

Tenslotte vragen wij u, in verband met rapportage aan onze sponsors, het ons te melden indien u in 2015 een levensboek heeft afgerond.